

## Correction Analyse vidéo Basket

### Question 1 / 6

Problème 1 => La joueuse ne se démarque pas.

La solution : elle doit passer devant les joueurs adverse pour pouvoir réceptionner la balle. Elle doit se démarquer

Problème 2 => Le joueur fait la passe sans regarder où se trouve son partenaire du coup l'équipe perd la balle

La solution est d'utiliser le pied de pivot pour pouvoir observer où se trouve son partenaire et pouvoir lui faire une vraie passe

Problème 3 => Les joueurs font des passes en cloche.

La solution est d'utiliser les passes à rebonds

Problème 4 => Les joueurs ont du mal à marquer

La solution est d'être moins collé au panier pour tirer

### Question 2 / 2

Les joueurs sont en réussite car ils écartent le jeu, ils font des passes à rebonds et des passes tendue, ils se démarquent, ils regardent où faire la passe.

Pour le tir ils sont mieux placé

### Question 3 : arbitrage / 3

- Les limites de terrains qui sont les lignes rouges : si la balle ou le joueur est de l'autre côté de la ligne je dois siffler sortie
- Les marchés : les joueurs ne peuvent pas faire plus de 2 pas sans dribbler avec la balle dans les mains
- Les reprises de dribbles : c'est le fait de reprendre le dribble après l'avoir stoppé
- Le temps de possession de balle : quand je ne dribble pas j'ai 5 secondes pour faire la passe
- Les contacts : les contacts ne sont pas toléré en scolaire, donc dès qu'il y a contact entre 2 joueurs je siffle une faute
- Interdiction d'arracher la balle des mains

En tant qu'arbitre unique sur le terrain je dois être au plus proche de l'action sans gêner le bon déroulement du match.

Je suis donc toujours entrain de courir à côté de la balle

L'arbitre a toujours raison même quand il à tort

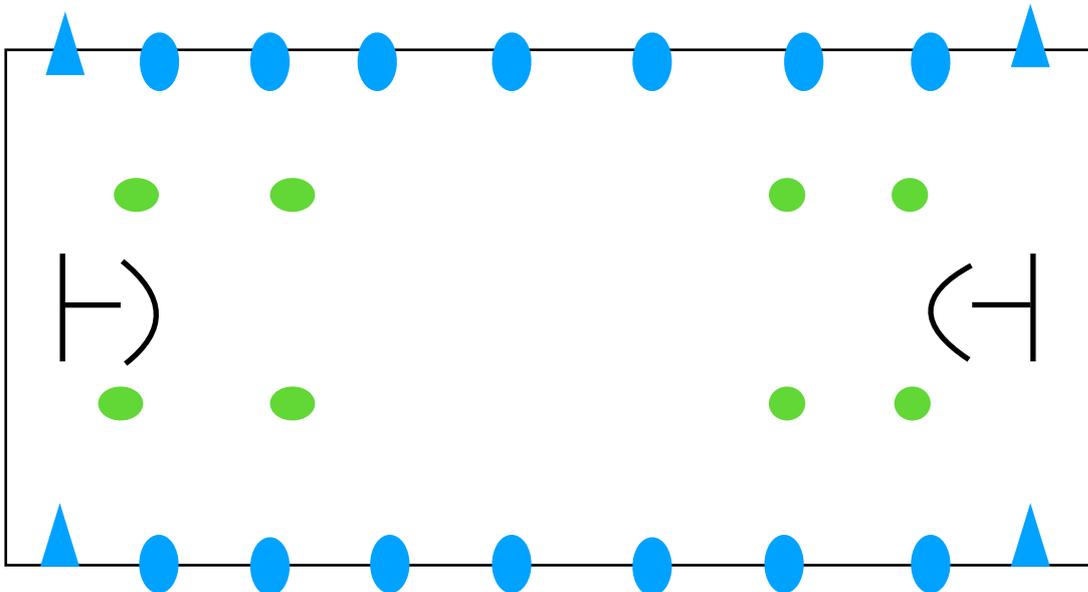
### Question 4 : les points pendant les matchs / 2

Si je touche l'arceau avec la balle je gagne 1 point

Si je marque le panier j'ai 10 points

Si j'atteins la zone de marque j'ai 5 points

Question 5 : Le terrain / 4



Question 6 : L'échauffement / 3

Je suis autonome à l'échauffement

Pendant 5 min je dois

- courir
- faire des montées de genoux
- faire des talons fesses
- faire des pas chassés
- faire des cloches pieds

Pendant 5 à 10 min selon ce que demande l'enseignant je dois m'échauffer avec la balle

- Faire des dribbles
- Faire des passes : tendues ou à rebond
- Faire des tir
- Travailler le démarquage et la défense en faisant du 2 contre 1 (2 attaquants et 1 défenseur)
- Je peux aussi faire le jeu du miroir
- Je dois manipuler un maximum la balle pour apprendre à la maîtriser
- Je peux faire du slalom